

NUTRI SPORT

RELATÓRIO FINAL DE PRESTAÇÃO DE CONTAS INDICADORES E IMPACTO SOCIAL

TERMO DE FOMENTO 10/2025 - PROCESSO 1.860/2025
SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER

Referente: 24/04/2026 - 31/03/2026





Fomentamos **espaços de protagonismo e a valorização das potencialidades** garantindo o acesso aos **direitos sociais** desde 2015.



Ações desenvolvidas por:



GRUPO SEMEAR

CNPJ: 33.650.156/0001-77
Rua Coronel Bessa, 200, Centro, Rio Doce/MG - CEP: 35.442-000
www.gruposemear.org.br / diretoria@gruposemear.org.br
(31) 9 99771-3550
Natureza Jurídica: 399-9 - Associação Privada
CNAE: 94.30-88-0 Atividades de associação de defesa de direitos sociais
Registro no CMAS: 002/2020
Utilidade Pública Municipal - Lei 1.073 de 29/04/2021

Como parte integrante do **Termo de Fomento nº 10/2025 - Processo nº 1.860/2025** celebrando com:



Secretaria Municipal de
Esporte e Lazer

MUNICÍPIO DE RIO DOCE/MG

CNPJ: 18.316.265/0001-69
Rua Antônio da Conceição Saraiva, 19, Centro, Rio Doce/MG - CEP: 35.442-000
www.riodoce.mg.gov.br / s.esportes@riodoce.mg.gov.br
(31) 3883-5242 / 3883-5235
Natureza Jurídica: 84.11-6-00 - Administração pública em geral
CNAE: 124-4 - Município



EQUIPE DE TRABALHO

IVANILDA GOMES
Presidente

RONAN COSTA PAES
Diretor Financeiro

JEAN CARLOS GOMES CALIXTO
Diretor Executivo

ANA JÚLIA OLIVEIRA MATIAS
Gestão de Indicadores

MARYANNE CONTARINI OLIVEIRA
Coordenadora de Projeto





RELATÓRIO FINAL DE PRESTAÇÃO DE CONTAS INDICADORES E IMPACTO SOCIAL

Projeto: “Nutri Sport”

Instrumento: Termo de Fomento 10/2025 - Processo 1.860/2025

Proponente: Grupo Semear - CNPJ: 33.650.156/0001-77

Concedente: Município de Rio Doce/MG - CNPJ: 18.316.265/0001-69 (Secretaria Municipal de Esporte e Lazer)

Período de Vigência: 23/04/2025 - 31/12/2025 - prorrogado para 31/03/2026

Período referente à prestação de contas: 01/01/2026 - 31/01/2026

Valor c/ aditivo: R\$ 38.911,84 (trinta e oito mil novecentos e onze reais e oitenta e quatro centavos)

Conta Bancária: 104 - CEF / Ag.: 0146 / Conta: 000576661051-0

Dotação Orçamentária: 01.10.01.27.812.0224.2264.3.3.50.43.00

1. INTRODUÇÃO

O presente relatório tem por finalidade apresentar a execução FINAL das atividades propostas no âmbito do projeto **NUTRI SPORT**, evidenciando sua implementação ao longo do período previsto. A estrutura deste documento foi organizada de forma a destacar as etapas de planejamento, execução e avaliação das ações desenvolvidas, com foco na promoção da saúde, bem-estar e desempenho físico da população beneficiada.

O documento tem como finalidade demonstrar, de forma técnica e transparente, os **resultados alcançados**, a **execução integral das metas** e o **impacto social** gerado a partir da implementação das ações, atendendo às exigências de prestação de contas do Poder Público Municipal.

Embora a organização promotora seja amplamente reconhecido pela população de Rio Doce/MG e região pelo conjunto de ações sociais e culturais que realiza, é fundamental reafirmar sua identidade institucional e o caráter público de sua atuação.

Somos o GRUPO SEMEAR, fruto de um sonho iniciado em 2015 e formalizado em 2019, idealizado por dois amigos que uniram experiências em diversas áreas e linguagens com o propósito de *transformar realidades e fomentar o protagonismo social*. Nosso principal objetivo é a *garantia dos direitos nas áreas de assistência social, cultura, educação, esporte, lazer e turismo*, atuando sob a perspectiva da **organização social comprometida com políticas públicas, o fazer coletivo e o empreendedorismo social**.

Reconhecido como de **Utilidade Pública Municipal pela Lei nº 1.073 de 29/04/2021**, temos construído uma trajetória marcada pela credibilidade, inovação e impacto comunitário, tornando-se referência na região da Zona da Mata Mineira pela gestão transparente e eficaz de projetos socioculturais.

- **Missão:** Fomentar espaços de protagonismo, contribuindo para a valorização das potencialidades das comunidades em que atuamos, de modo a garantir o acesso aos direitos sociais.
- **Visão:** Ser referência na construção de projetos socioassistenciais protagonizados pela juventude, pautados nos princípios éticos de equidade social, justiça e transparência.
- **Valores:** Transformação; Protagonismo; Diversidade; e o lema que nos move: Avante, Semear!

A execução do projeto “**NUTRI SPORT**” expressa de forma plena esses princípios, reafirmando nosso compromisso com a **promoção da saúde, o bem-estar e o desempenho físico de pessoas de todas as faixas etárias e as praticantes de modalidades esportivas** e com o fortalecimento das políticas públicas locais.

2. DO PROJETO EM TELA

É imprescindível destacar que o presente relatório se dá na forma de cumprimento parcial do **Termo de Fomento nº 010/2025 - Processo 1.860/2025**, com vigência (alterado via aditivo) de **23 de abril de 2025 a 31 de março de 2026**, e que tem por finalidade apresentar a execução das atividades propostas no âmbito do projeto **NUTRI SPORT**, evidenciando sua implementação ao longo do período previsto. A estrutura deste documento foi organizada de forma a destacar as etapas de planejamento, execução e avaliação das ações desenvolvidas, com foco na promoção da saúde, bem-estar e desempenho físico da população beneficiada.

A programação das atividades foi construída de maneira colaborativa, com a participação ativa da equipe administrativa do projeto, da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer e dos próprios beneficiários. Este processo de planejamento coletivo não apenas contribui para a efetividade das ações a médio e longo prazo, como também se configura como um elemento motivador e de engajamento social das comunidades envolvidas. Além disso, o relatório apresentará os esforços empreendidos na articulação de uma rede de apoio, composta por diversos atores locais, com destaque para a parceria com o *Esporte Clube Riodescense* e outras organizações sociais. Esses vínculos fortaleceram a execução do projeto e ampliaram seu alcance e impacto.

Nos tópicos a seguir, serão detalhados os resultados obtidos, os desafios enfrentados e as estratégias adotadas para o cumprimento dos objetivos do NUTRI SPORT, reafirmando o compromisso com a qualidade e a inclusão nas ações voltadas à saúde e ao desporto no município de Rio Doce/MG.

O projeto em resumo:

NUTRI SPORT

O projeto em tela configura-se como uma iniciativa inovadora e inclusiva, implementada no município de Rio Doce/MG, com o objetivo principal de **promover a saúde, o bem-estar e o desempenho físico de pessoas de todas as faixas etárias e modalidades esportivas**, incluindo crianças, adolescentes, adultos, idosos e pessoas com deficiência (PCDs). Sua principal estratégia é a **oferta de orientações nutricionais personalizadas, adaptadas às necessidades energéticas, fisiológicas e esportivas** de cada participante.

A proposta parte do reconhecimento da nutrição como uma ferramenta essencial para **otimizar o desempenho físico, prevenir lesões e fomentar hábitos alimentares saudáveis**, especialmente no âmbito das práticas esportivas promovidas pelo poder público municipal. Para isso, o projeto desenvolve ações articuladas entre **educação nutricional, acompanhamento individualizado e planejamento alimentar**, voltadas para os públicos atendidos pelos programas da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer.

Além do atendimento regular por meio de **avaliações nutricionais, elaboração de cardápios, monitoramento de peso e suporte à recuperação muscular**, o projeto envolve a realização de um acompanhamento contínuo de atletas, treinadores, familiares e comunidade em geral beneficiadas pelas ações. O projeto também assegura a inclusão de PCDs, com adaptações nas estratégias de atendimento, promovendo acessibilidade nutricional e equidade no acesso aos benefícios da saúde alimentar.



Fornecimento de alimentação - atividade de divulgação do projeto RIO DOCE EM MOVIMENTO.

De maneira geral, o projeto deve ser analisado a partir de dois importantes componentes para a **promoção da qualidade de vida, saúde física e bem-estar social**, embora estejam interligadas, os dois campos possuem características distintas que podem ser melhor classificadas de acordo com a finalidade, a saber:

- **Desporto:** Prática institucionalizada e sistematizada, pode ser entendida como toda forma de praticar atividade física, predominando no projeto em tela ao desporto **participação/coletivo**, com forte atuação comunitária estando diretamente ligada à promoção da saúde e do bem-estar coletivo, atuação integrada com as políticas públicas municipais, contemplação de diferentes faixas etárias e perfis populacionais, acesso democrático e equitativo, além do estímulo do engajamento e a valorização dos vínculos sociais por meios das ações.
- **Lazer:** Enquanto o lazer compreende um conjunto de atividades livres e prazerosas, realizadas fora da obrigação cotidiana, envolvendo neste sentido as práticas esportivas, recreativas, focado na convivência social, especialmente considerando o envolvimento com os outros projetos.

É necessário destacar que o mote do projeto não está diretamente ligado com a ~~nutrição clínica tradicional~~ que é realizada em um contexto clínico (*consultórios, ambulatórios ou hospitais*) - focado em pacientes com condições de saúde específicas (*diabetes, obesidade, doenças renais e etc*) através da realização de intervenções terapêuticas individuais com acompanhamento contínuo e centrado na patologia, inserido diretamente no campo da *saúde assistencial e curativa*.

O projeto por sua vez está inserido no campo **promoção da saúde e do desporto comunitário**, atuando de forma **preventiva, educativa e acessível**, com objetivos amplos voltados à melhoria do desempenho físico, da qualidade de vida e do bem-estar da população. Destacam-se algumas características chaves:

- **Abordagem coletiva e comunitária:** as ações são planejadas para grupos, em diálogo com os projetos esportivos locais, valorizando o envolvimento de atletas, famílias e treinadores;
- **Foco na performance e bem-estar físico:** em vez de tratar doenças já instaladas, o projeto busca potencializar a saúde e a condição física por meio da alimentação adequada;
- **Inclusão de públicos diversos, com atenção especial a pessoas com deficiência (PCDs), crianças e idosos** — populações muitas vezes excluídas de ações nutricionais tradicionais;
- **Metodologia educativa e acessível:** com palestras, oficinas, materiais informativos e orientação continuada, traduzindo o conhecimento técnico em práticas do dia a dia;
- **Integração com políticas públicas de esporte e lazer**, ampliando o alcance das ações para além do espaço clínico.

Com base em sua estrutura e forma de execução, o Projeto NUTRISPORT pode ser classificado como uma **ação de nutrição esportiva de base comunitária**, inserida no campo das **políticas públicas de esporte, lazer e saúde preventiva**. Sua atuação ultrapassa os limites da nutrição clínica tradicional ao:

- Utilizar o esporte como **meio de engajamento e transformação social**;
- Propor estratégias **acessíveis, educativas e participativas**;
- **Atuar preventivamente**, não só promovendo saúde, mas também fortalecendo a prática esportiva segura e sustentável;
- Construir uma **rede de cuidado comunitário**, envolvendo técnicos, famílias e gestores no processo formativo dos participantes.

Ao privilegiar a prática esportiva aliada à orientação nutricional como espaços de convivência e fortalecimento de vínculos, o projeto contribui diretamente para a construção de uma rede de cuidado e pertencimento, especialmente entre públicos frequentemente excluídos de práticas esportivas convencionais, como idosos, mulheres, pessoas com deficiência e juventudes periféricas.

Ademais, apresenta contribuições significativas para a qualidade das relações sociais, a redução do estresse e o protagonismo dos sujeitos, reforçando o entendimento de que o lazer também é território de formação, fortalecimento identitário e construção da autonomia.

3. PARTICIPAÇÃO E AUTONOMIA

O mote do projeto está no fortalecimento da **participação ativa** e da **autonomia dos sujeitos** envolvidos nas ações. Tal princípio está alinhado às diretrizes das políticas públicas de esporte e lazer, além das de assistência social, que reconhecem a prática esportiva e as de lazer como sendo parte dos **direitos sociais fundamentais** e como **meios de fundamento à cidadania, protagonismo e a inclusão social**.

Como parte dos indicadores principais do projeto - a participação não é compreendida como mera presença física nas atividades, mas como **engajamento real, crítico e transformador**. O projeto propõe a construção de espaços onde os participantes possam:

- Desenvolver competências pessoais e sociais, como trabalho em equipe, escuta ativa, cooperação e liderança;
- Exercitar sua autonomia física, emocional e relacional, a partir de vivências que respeitam as singularidades de cada indivíduo.

Elementos fundamentais para romper com a lógica **assistencialista** e promover uma abordagem **emancipatória**, onde as pessoas deixam de ser vistas como beneficiárias passivas e se tornam **sujeitos de direitos**, capazes de transformar suas realidades a partir da vivência esportiva e cultural.

4. EIXO CONDUTOR

A partir deste ponto, será apresentado o **eixo condutor** do projeto, ou seja, o princípio orientador que estrutura e dá coerência a todas as ações desenvolvidas ao longo de sua execução. O eixo condutor funciona como a espinha dorsal do projeto, alinhando os objetivos, as estratégias de atuação e os resultados esperados. Ele traduz a essência da proposta e expressa a direção ética, técnica e social que sustenta cada etapa do trabalho, garantindo que as ações estejam conectadas com a realidade da comunidade, com as metas de inclusão, e com a promoção da saúde e do bem-estar por meio da nutrição esportiva.

O eixo condutor do projeto é a **promoção integrada da saúde, do bem-estar e da inclusão social por meio da articulação entre nutrição e prática esportiva**, com foco na **educação alimentar, no desempenho físico seguro e na valorização da diversidade corporal e funcional** dos participantes.

A proposta se fundamenta na compreensão de que o acesso à nutrição adequada deve ser **democrático, comunitário e orientado por práticas educativas**, especialmente em contextos de esporte e lazer. A atuação do projeto está voltada para a **formação de hábitos saudáveis desde a infância, o aprimoramento da performance atlética e a prevenção de lesões**, garantindo que todos — inclusive crianças, idosos e pessoas com deficiência — tenham **condições equitativas de participação e desenvolvimento físico**.



*Alimentação servida aos beneficiários do projeto
SEMPRE ATIVOS (idosos)*

5. ABORDAGEM

Assim como todos os projetos desenvolvidos pelo **SEMEAR**, a abordagem do NUTRISPORT está centrada na **comunidade**, reconhecendo a importância de suas particularidades e necessidades. Pautando nossa atuação na **valorização da individualidade de cada beneficiário**, respeitando suas diferenças e singularidades.

As ações estão sendo planejadas de forma a respeitar a singularidade dos participantes, a diversidade das faixas etárias, condições físicas, as modalidades esportivas praticadas e a inclusão de pessoas idosas e ou com deficiências.

Entendemos ser necessário manter sempre o beneficiário no centro do processo, promovendo uma escuta ativa e diálogo permanente com os participantes, suas famílias, treinadores e demais atores locais, buscando consolidar o projeto como uma ferramenta de transformação social, promovendo a saúde integral com base em práticas participativas e no reconhecimento dos saberes, contextos e aspirações pessoais.

6. DA FUNDAMENTAÇÃO LEGAL

É importante destacar que o projeto em tela encontra-se fundamentado com base no seguinte arcabouço normativo vigente:

- Lei Federal nº 13.019/2014 (MROSC), especialmente os arts. 42, 43, 63, 64 e 65, que disciplinam a execução e a prestação de contas das parcerias;
- Decreto Municipal nº 1.498/2018, que regulamenta a Lei nº 13.019/2014 no âmbito do Município de Rio Doce;
- Lei Federal nº 8.080/1990 (Lei Orgânica da Saúde), que estabelece a alimentação como fator condicionante e determinante da saúde;
- Lei Federal nº 11.346/2006 (LOSAN), que cria o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional;
- Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN — Portaria MS nº 2.715/2011);
- Guia Alimentar para a População Brasileira (Ministério da Saúde, 2014);
- Dietary Reference Intakes (DRIs — Institute of Medicine);
- Consenso Brasileiro de Nutrição Esportiva (SBNEP);
- Resoluções do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) aplicáveis à nutrição esportiva e comunitária.

7. DO PÚBLICO ATENDIDO

O projeto em tela atendeu 284 beneficiários ao longo de sua execução, distribuídos em cinco grupos populacionais com características e necessidades nutricionais distintas:

- Idosos;
- Pessoas com deficiência e crianças atípicas;
- Jovens e Adolescentes;
- Adultos;
- Atletas.

A diversidade do público atendido exigiu abordagem diferenciada para cada grupo, com planejamento alimentar específico fundamentado nas diretrizes nutricionais aplicáveis a cada faixa etária e condição de saúde, conforme detalhado na seção de indicadores.

8. SÍNTESE DA EXECUÇÃO

8.1. Cronologia da Execução

A execução do Projeto NUTRI SPORT pode ser dividida em três fases distintas:

Fase 1 — Implantação e Diagnóstico (abril a junho/2025)

Período dedicado à contratação da nutricionista, aquisição da licença do sistema WebDiet para gestão nutricional, realização das primeiras avaliações antropométricas (peso, altura, cálculo de IMC), identificação do perfil nutricional de cada grupo e construção dos primeiros cardápios.

Fase 2 — Execução Plena (julho a dezembro/2025)

Período de execução contínua com monitoramento antropométrico mensal, produção semanal de cardápios padronizados, realização de ações educativas em saúde e nutrição, e fornecimento regular de alimentação durante as sessões. Neste período foram consolidados os processos de compras de alimentos junto à agricultura familiar (Chamada Pública 01/2025) e aos fornecedores locais.

Fase 3 — Transição e Consolidação (janeiro a março/2026)

Período marcado pela substituição da profissional nutricionista, com a contratação de Thamires Regina dos Santos Oliveira. A nova profissional realizou integração técnica, revisão dos cardápios, produção de planejamento alimentar completo com fundamentação em legislação, avaliações antropométricas finais, consultas individuais com anamnese completa e elaboração dos planos alimentares personalizados definitivos.

8.1. Macrodados quantitativos consolidados

Indicador	Resultado Acumulado
Período de execução	23/04/2025 a 31/03/2026 (11 meses e 8 dias)
Beneficiários diretos atendidos	284 participantes em 5 grupos
Sessões com acompanhamento nutricional	Aproximadamente 37 sessões/mês (estimativa mensal com base em fevereiro/2026)
Registros de pesagem realizados	71 registros individuais/mês (base fevereiro/2026)
Grupos com cardápio específico	5 grupos (Idosos; Pessoas com deficiência e crianças atípicas; Jovens e Adolescentes; Adultos; Atletas.
Cardápios semanais produzidos	Mínimo de 1 cardápio semanal por grupo, com variações Tipo A e Tipo B
Planos alimentares personalizados	110 planos
Consultas individuais realizadas	Anamnese, cálculo de IMC, orientações via WebDiet
Profissionais nutricionistas	2 (1ª vigência: abr/2025–jan/2026 2ª vigência: fev–mar/2026)
Sistema de gestão nutricional	WebDiet (licença anual: R\$ 949,90)

9. INTERFACE COM OUTROS PROJETOS

O Projeto NUTRI SPORT foi concebido para realizar interface direta com os Projetos Rio Doce em Movimento e Sempre Ativos, ambos igualmente fomentados pelo Município de Rio Doce/MG por meio de Termos de Fomento celebrados com esta organização, constituindo um eixo integrado de atendimento em que as três iniciativas se potencializam mutuamente na execução, nos termos do art. 35, §6º, da Lei nº 13.019/2014. Para além disso tinha por premissa realizar interface a todos os projetos realizados pela Sec. Municipal de Esportes e Lazer do Município de Rio Doce/MG.

O público beneficiário do NutriSport é composto integralmente pelos participantes dos projetos esportivos vinculados, organizados em cinco grupos populacionais: Idosos, Crianças Atípicas e Pessoas com Deficiência (Sempre Ativos), Jovens/Adolescentes e Adultos (Rio Doce em Movimento) e Atletas de base a amadores (Esporte Clube Riodocense).

10. REGISTRO DE FATO SUPERVENIENTE

A nutricionista originalmente contratada para o Projeto NUTRI SPORT logrou êxito em concurso público realizado pelo Município de Rio Doce, tomando posse em cargo efetivo em janeiro de 2026. Em decorrência, ficou vedada a continuidade da prestação de serviços nos moldes da subvenção, sendo necessária a substituição da profissional.

A substituição foi conduzida nos termos do Manual de Normas e Procedimentos para Compras do Grupo Semear, com seleção simplificada avaliando seis critérios: formação acadêmica, experiência profissional, adequação ao perfil, disponibilidade, domicílio local e preço. A nutricionista Thamires Regina dos Santos Oliveira assumiu a partir de fevereiro de 2026, realizando integração técnica, revisão dos cardápios, avaliações antropométricas finais e elaboração dos planos alimentares personalizados definitivos. **Não houve descontinuidade na execução.**

11. DO CUMPRIMENTO DAS METAS ESTABELECIDAS

As atividades realizadas ao longo da vigência são apresentadas a seguir organizadas por meta, com identificação dos indicadores de insumo (II), processo (IP) e resultado (IR) vinculados a cada uma.





ATIVIDADES REALIZADAS

META 01: OFERECER NUTRIÇÃO PERSONALIZADA AOS BENEFICIÁRIOS:

A Meta 01 tem por objetivo garantir que todos os beneficiários dos projetos esportivos vinculados recebam acompanhamento nutricional individualizado, com avaliação antropométrica, elaboração de planos alimentares personalizados e produção de cardápios semanais adequados às necessidades específicas de cada grupo.

• Indicadores de Insumo (II):

- **SMEL.NS.II.01 - Contratar profissional nutricionista com registro ativo no CRN para atuação no projeto:** O projeto contou com nutricionista habilitada durante toda a vigência. A primeira profissional atuou de abril/2025 a dezembro/2025 (Maryane Contarini de Oliveira); a segunda (Thamires Regina dos Santos Oliveira) assumiu em fevereiro/2026. Ambas com registro ativo no CRN/MG;
- **SMEL.NS.II.02 - Adquirir licença de sistema informatizado de gestão nutricional (WebDiet):** Licença anual do sistema WebDiet adquirida com recursos da parceria, utilizada para registro de dados antropométricos, cálculo de IMC, elaboração de planos alimentares e acompanhamento longitudinal dos beneficiários;

• Indicadores de Processo (IP):

- **SMEL.NS.IP.01 Realizar avaliação antropométrica inicial de todos os beneficiários (peso, altura, IMC):** Todos os beneficiários foram submetidos a avaliação antropométrica inicial com registro de peso corporal, estatura e cálculo de IMC, classificados conforme critérios da OMS. O diagnóstico identificou perfis de baixo peso, eutrofia, sobrepeso e obesidade graus I e II, fundamentando os planos alimentares individualizados.

- **SMEL.NS.IP.02 - Elaborar planos alimentares personalizados para cada participante, respeitando especificidades de cada público:** Foram elaborados planos alimentares personalizados, organizados por grupos nas DRIs no Consenso Brasileiro de Nutrição Esportiva, na PNAN e no Guia de Alimentação para a População Brasileira, os planos contemplam: Grupox VET Estimado, Micronutrientes críticos e macronutrientes.
- **SMEL.NS.IP.04 - Realizar monitoramento antropométrico mensal (pesagem) de todos os grupos:** Monitoramento antropométrico realizado mensalmente com listas de presença específicas (série LP) contendo nome, peso e altura. Em fevereiro/2026, **por exemplo:** 71 registros de pesagem, 9 sessões, 64 participantes únicos monitorados. As pesagens permitiram identificar casos como participantes da APAE com peso acima de 100 kg e adultos com IMC acima de 27 kg/m².
- **SMEL.NS.IP.07 - Produzir 01 cardápio semanal padronizado às necessidades nutricionais do público atendido:** Cardápios semanais padronizados produzidos para os 5 grupos durante toda a vigência, com modelos Tipo A e Tipo B por grupo para flexibilidade sazonal. Todos priorizaram alimentos in natura e de fácil reconhecimento por parte dos beneficiários. Ao término da vigência, todos os beneficiários que demandaram de acompanhamento individual possuíam plano alimentar personalizado registrado no sistema WebDiet, com classificação nutricional individualizada e cardápio adequado ao seu grupo e às suas condições de saúde.



ATIVIDADES REALIZADAS

META 02: OFERECER SUPORTE NUTRICIONAL ESPECIALIZADO PARA PCDS

A Meta 02 assegura atendimento nutricional diferenciado e especializado para pessoas com deficiência intelectual e/ou múltipla (APAE) e crianças atípicas (TEA e outras condições do desenvolvimento), respeitando as especificidades clínicas, sensoriais e comportamentais de cada participante.

• Indicadores de Processo (IP):

- **SMEL.NS.IP.05 - Elaborar cardápios adaptados às restrições alimentares de PCDS (sem glúten, sem lactose, sem corantes artificiais):** Os cardápios destinados ao grupo APAE foram elaborados com exclusão de glúten, lactose e corantes artificiais, com adaptação de textura conforme aceitação individual. Para as crianças atípicas, adotou-se a técnica de food chaining (introdução gradual de novos alimentos a partir de aceitações já existentes), com lista explícita de corantes proibidos (INS 102, 110, 122 e 129), conforme recomendações do Southampton Study sobre aditivos alimentares e hiperatividade.
- **SMEL.NS.IP.06 - Realizar consultas nutricionais individuais com orientações específicas para PCDS:** Consultas individuais realizadas com anamnese adaptada, considerando: seletividade alimentar, intolerâncias, interações fármaco-nutriente (uso contínuo de medicações que interferem no apetite e metabolismo), e dificuldades motoras orais que demandam adaptação de consistência e textura.

Indicadores de Processo (IP):

- **SMEL.NS.IP.06 - Realizar consultas nutricionais individuais com orientações específicas para PCDS:** Realização de consultas individuais realizadas adaptadas para controle de peso e dificuldades motoras que demandam de adaptação e consistência.

- **SMEL.NS.IR.03 - 100% dos PCDS atendidos com cardápio adaptado às suas restrições:** Todos os beneficiários vinculados ao grupo da APAE e das crianças atípicas que foram atendidas receberam acompanhamento individualizado e adaptado às restrições alimentares e condições de saúde com monitoramento contínuo.





ATIVIDADES REALIZADAS

META 03 - REDUÇÃO DO ÍNDICE DE LESÕES RELACIONADAS À PRÁTICA ESPORTIVA

A Meta 03 reconhece o papel da nutrição na prevenção de lesões esportivas, por meio da adequação energética, da reposição de micronutrientes envolvidos na saúde osteoarticular e muscular, e da implementação de protocolos de hidratação e timing nutricional.

- **Indicadores de Processo (IP):**

- **SMEL.NS.II.03 Garantir fornecimento regular de alimentos adequados para pré e pós-treino:** Foram realizados planejamentos alimentares disponibilizados à SMEL e ao Riodocense para aquisição de alimentação a ser fornecida no âmbito dos projetos não vinculados ao Grupo Semear.
- **Garantir fornecimento regular de alimentos adequados para pré e pós-treino:** Foi implementado protocolo de timing nutricional diferenciado para os grupos de jovens e adultos, com ênfase especial nas sessões de corrida:
 - Pré-treino: lanche oferecido 40–60 minutos antes da atividade, com predominância de carboidratos de rápida absorção para garantir substrato energético;
 - Pós-treino: alimentação na janela anabólica de 30–45 minutos após o exercício, combinando carboidratos e proteínas para recuperação muscular, conforme recomendações do ACSM e da SBNEP.
- **Orientações de hidratação foram integradas a todas as sessões,** com protocolo específico para dias de corrida (reposição hídrica pré, durante e pós-treino), adaptação para idosos (incentivo à ingestão hídrica fora da sensação de sede) e monitoramento de sinais de desidratação nos grupos de maior risco.

- Os planos alimentares de todos os grupos priorizaram alimentos ricos em cálcio (queijo branco, leite, iogurte), ferro (feijão, carnes, hortaliças escuras) e magnésio (banana, aveia), nutrientes essenciais para a integridade osteoarticular e muscular, contribuindo para a redução do risco de lesões por fadiga, câibras e fraturas por estresse.
- Ao longo da vigência não foram registradas ocorrências significativas de lesões relacionadas a deficiências nutricionais (câibras recorrentes, desidratação, hipoglicemia durante a prática ou fadiga crônica), evidenciando a eficácia do protocolo nutricional implementado. Os relatórios mensais dos projetos esportivos vinculados (RDM e SA) corroboram a ausência de interrupções por incidentes nutricionais.





ATIVIDADES REALIZADAS

META 04 - INCENTIVAR HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS EM TODAS AS FAIXAS ETÁRIAS

A Meta 04 abrange o componente educativo do projeto, voltado à promoção de hábitos alimentares saudáveis por meio de ações educativas, supervisão do preparo de alimentos e produção de materiais técnicos de orientação nutricional.

- **Indicadores de Processo (IP):**

- **SMEL.NS.IP.03 - Promover pelo menos 5 ações educativas anuais (oficinas, palestras e materiais) em nutrição esportiva e qualidade de vida** - Foram realizadas ações educativas integradas às sessões regulares dos projetos esportivos, abordando: importância da hidratação, alimentação pré e pós-treino, controle de fatores de risco metabólicos, prevenção de agravos nutricionais em idosos, leitura de rótulos, substituição de ultraprocessados e importância das fibras. A Nota Técnica Interna NT-NS-001/2026 — material técnico educativo de orientação em nutrição — foi produzida como primeira ação educativa formal do exercício, classificando os alimentos em três blocos visuais (verde/âmbar/vermelho), com lista de itens proibidos, substitutos obrigatórios e orientações de compras junto à agricultura familiar.
- **Supervisionar o preparo e a distribuição de lanches durante as sessões:** A nutricionista supervisionou o preparo e distribuição dos lanches em todas as sessões, assegurando conformidade com os cardápios aprovados, normas da RDC ANVISA nº 216/2004 e restrições dietéticas individuais. A profissional de copa e cozinha (rubrica 3.3.50.36) atuou sob orientação direta da nutricionista.

- **Priorizar aquisição de alimentos in natura da agricultura familiar local** - Buscou-se priorização de alimentos in natura, com tentativa de incremento de aquisição via Edital de Chamada Pública para aquisição de gêneros da Agricultura Familiar Local, contemplando 57 itens em 6 lotes com hierarquia de 5 níveis de prioridade, privilegiando produtores locais de Rio Doce/MG. Todos os cardápios priorizaram alimentos in natura ou minimamente processados, vedando ultraprocessados.

- **Indicadores de Resultado (IR)**

- **SMEL.NS.IR.05 - Melhoria percebida nos hábitos alimentares dos beneficiários, aferida por pesquisa de satisfação:** A Pesquisa de Satisfação aplicada em março/2026 (35 respondentes, 18 perguntas em escala Likert 1–5, em cinco dimensões — Atividades e Conteúdo, Logística, Equipe, Alimentação e Satisfação Geral) registrou avaliação altamente positiva na dimensão Alimentação, com relatos de mudança de hábitos e incorporação das orientações nutricionais no cotidiano dos participantes.





ATIVIDADES REALIZADAS

META 05 - BENEFICIAR 51 A 100 PESSOAS DIRETAMENTE

A Meta 05 estabelece o alcance quantitativo do projeto, fixando o atendimento direto mínimo de 51 e máximo de 100 beneficiários. O projeto superou a faixa superior da meta, atendendo 285 beneficiários diretos.

- **Estrutura logística e de recursos humanos dimensionada para atendimento de 51 a 100 beneficiários:** A estrutura contou com: nutricionista dedicada; profissional de copa e cozinha; gestor de projetos; sistema WebDiet; fornecimento regular de alimentos ; e articulação com os locais de atividade (E.E. Maria Amélia, Rio Doce Clube, APAE). O dimensionamento permitiu superar a faixa prevista.
- **Registrar sistematicamente todos os beneficiários atendidos em cada sessão:** Todos os beneficiários foram registrados em listas de presença específicas (série LP), com identificação nominal, data, local, peso e assinatura. O controle permitiu quantificar com precisão o público atendido e a frequência de cada participante ao longo da vigência.
- **Manter taxa de adesão mínima de 80% ao acompanhamento nutricional:** A taxa de adesão manteve-se consistentemente acima de 80%, favorecida pela integração do acompanhamento nutricional às sessões regulares dos projetos esportivos, eliminando a necessidade de deslocamento adicional. A totalidade dos 285 beneficiários foi acompanhada ao menos trimestralmente.



12. DA AVALIAÇÃO GERAL DA PRESTAÇÃO DE CONTAS FINANCEIRA

Embora não seja alvo de atuação da Diretoria Executiva é importante que o presente relatório faça conexão com a prestação de contas financeira, também elaborada em conformidade com o Plano de Trabalho aprovado e com as diretrizes estabelecidas no Termo de Fomento assinado no âmbito do projeto em tela, refletindo portanto a **correta aplicação dos recursos públicos na execução das metas pactuadas**. Neste sentido, os relatórios financeiros apresentados evidenciam a destinação dos recursos para o custeio das ações, manutenção da estrutura operacional, contratação de serviços e viabilização das atividades previstas, assegurando a continuidade e a qualidade da oferta socioassistencial.

Ressalta-se que os **demonstrativos financeiros são acompanhados de documentação comprobatória específica**, a qual integra o processo de análise técnica e administrativa da parceria. Parte dessa documentação encontra-se organizada como **material complementar**, considerando a natureza detalhada dos comprovantes e a necessidade de sistematização por categorias contábeis e períodos de execução, sem prejuízo à transparência, rastreabilidade e regularidade das informações prestadas.

Do ponto de vista do monitoramento do projeto, a leitura da execução financeira **não se restringe à análise contábil**, mas se articula diretamente com os indicadores de insumo, processo e resultado definidos no plano de trabalho. Assim, a análise financeira assume papel estratégico na avaliação da efetividade do projeto, na medida em que permite correlacionar a aplicação dos recursos com a entrega das metas, a regularidade dos serviços ofertados e o impacto gerado junto aos usuários. Esse entendimento reforça a prestação de contas não apenas como instrumento de controle, mas como ferramenta de gestão, monitoramento e qualificação das políticas públicas executadas em parceria com a organização da sociedade civil.

Outrossim, passa a detalhar que a prestação de contas financeira foi elaborada em conformidade com o Plano de Trabalho aprovado e com as diretrizes estabelecidas no Termo de Fomento assinado em 24/04/2025, refletindo a correta aplicação dos recursos públicos na execução das metas pactuadas. A gestão financeira foi realizada com apoio do sistema AUDITUS, com movimentações exclusivamente na conta específica CEF Ag. 0146 / Conta 000576661051-0 (CC/FA).

12.1. Composição das receitas:

RECEITA	VALOR	%
Subvenção Esportiva	R\$38.911,84	98,51%
Rendimentos de Aplicações Financeiras	R\$448,78	1,14%
Devoluções	R\$138,00	0,35%
TOTAL DE RECEITAS	R\$39.498,62	100,00%

Destaca-se a predominância da Subvenção Esportiva (98,51%), complementada por rendimentos de aplicações financeiras (1,14%), o que indica boa prática de gestão de caixa, com manutenção de recursos aplicados enquanto não utilizados, sem desvio de finalidade.

12.2. Distribuição das Despesas

DESPESA	VALOR	%
Assessoria Especializada	R\$8.234,83	20,85%
Bens de pequeno valor	R\$559,49	1,42%
Custos com educadores e facilitadores	R\$24.630,12	62,36%
Equipamentos permanentes	R\$1.399,00	3,54%
IOF - Impostos sobre Operações Financeiras	R\$8,19	0,02%
IRRF - Imposto de Renda Retido na Fonte	R\$99,07	0,25%
Materiais de escritório	R\$3.385,01	8,57%
Serviços de tecnologia - aplicativos e gerenciadores	R\$703,20	1,78%
Tarifas bancárias	R\$138,00	0,35%
Vestuários e similares	R\$341,71	0,87%
TOTAL DE DESPESAS	R\$39.498,62	100,00%

Para análise: É importante considerar que a composição acima, não se trata das rubricas em si aprovadas mas do plano de contas utilizado pela organização a título contábil para rateio das despesas. Ainda, a distribuição revela coerência direta com as metas e atividades executadas. Os custos com educadores e facilitadores (62,34%) concentram a maior parte do orçamento, o que é tecnicamente esperado em projetos de natureza esportiva e socioeducativa, intensivos em trabalho humano e dependentes de oferta alimentar qualificada para os beneficiários.

6.3. Balanços e saldos:

Total de Receitas: R\$ 39.498,62

Total de Despesas: R\$ 39.498,62

Saldo do Período: R\$ -69,00

Saldo Final: R\$ 0,00

A diferença de R\$ 69,00 (sessenta e nove reais) entre despesas e receitas refere-se a ajuste operacional de encerramento, considerando ter havido cobrança de manutenção de conta bancária, expressamente vedado pela Lei Federal 13.019/2014, prontamente a organização fez a devida devolução de saldos para a conta vinculada. O saldo final zerado evidencia a execução integral dos recursos, com devolução de valores remanescentes ao concedente em conformidade com os princípios da legalidade e transparência.

13. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente Relatório Final demonstra que o Projeto NUTRI SPORT cumpriu integralmente todas as cinco metas pactuadas no Plano de Trabalho, com destaque para a superação da Meta 05 (284 beneficiários diretos contra a faixa de 51 a 100 prevista), mesmo diante do fato superveniente que demandou a substituição da profissional nutricionista.

O acompanhamento nutricional integrado aos projetos esportivos consolidou-se como componente estruturante da política pública esportiva de Rio Doce/MG, demonstrando que a articulação entre nutrição e atividade física potencializa os resultados em saúde, inclusão e qualidade de vida. Os 284 participantes distribuídos em cinco grupos populacionais — idosos, pessoas com deficiência, jovens, adultos e crianças atípicas — receberam acompanhamento técnico qualificado, com planos alimentares personalizados, monitoramento antropométrico sistemático e cardápios fundamentados nas melhores evidências disponíveis.

A execução observou rigorosamente os princípios da Lei Federal nº 13.019/2014, do Decreto Municipal nº 1.498/2018 e das normas contábeis e fiscais aplicáveis, com documentação organizada e disponível para verificação.

Os resultados reforçam a capacidade institucional do Grupo Semear na gestão de projetos de interesse público e a viabilidade do modelo NutriSport como referência para políticas integradas de esporte, saúde e nutrição em municípios da Bacia do Rio Doce.

Declaramos, para os devidos fins, que as informações contidas neste Relatório Final são verdadeiras e que as atividades descritas foram realizadas conforme o Plano de Trabalho aprovado, os princípios da Lei Federal nº 13.019/2014, do Decreto Municipal nº 1.498/2018 e demais normas aplicáveis ao Termo de Fomento nº 10/2025.

Rio Doce/MG, na data da assinatura eletrônica.

Jean Carlos Gomes Calixto
Diretor Executivo

Ana Júlia Oliveira Matias
Gestão de Indicadores



Utilidade Pública Municipal - Lei 1.073 de 29/04/2021
Ponto de Cultura - ID 21717108 - MinC

Informações para contato:



@semearriodoce
grupossemear.org.br



ONDE ESTAMOS

Rua Coronel Bessa, 200,
Centro, Rio Doce/MG



WHATSAPP

(31) 99813-5508

Este documento enviado por meio eletrônico, foi assinado digitalmente e estará disponível por um ano no site <http://assinaturas.certisign.com.br/Verificar/1B58-C6A6-E566-57EC>. Fim do período, contate nossa empresa solicitando nova inserção. Para validação da(s) assinatura(s) vá ao site <http://assinaturas.certisign.com.br> e utilize o código 1B58-C6A6-E566-57EC

EMAIL
projeto@grupossemear.org.br

PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi proposto para assinatura digital na plataforma Certisign Assinaturas. Para verificar as assinaturas clique no link: <http://assinaturas.certisign.com.br/Verificar/1B58-C6A6-E566-57EC> ou vá até o site <http://assinaturas.certisign.com.br> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido.

Código para verificação: 1B58-C6A6-E566-57EC



Hash do Documento

89A342B2D96DA3AB7D4FEA6194134C0E4695744F638D46E31DA35ED108EE5498

O(s) nome(s) indicado(s) para assinatura, bem como seu(s) status em 15/04/2026 é(são) :

- Ana Júlia Oliveira Matias (Gestão de Indicadores) - em 15/04/2026 17:44 UTC-03:00
Tipo: Assinatura Eletrônica

Evidências

Client Timestamp Wed Apr 15 2026 17:44:42 GMT-0300 (Horário Padrão de Brasília)

Geolocation Latitude: -20.24654815431061 Longitude: -42.89560471018672 Accuracy: 13.978435580363868

IP 170.83.70.221

Identificação: Link via WhatsApp: *****83

Hash Evidências:

92F30E3B4CBF54F78D57DBFC3923A69AE3C3AD31E3AF748BC986FD94EC922106

- Jean Carlos Gomes Calixto (Diretor Executivo) - 118.***.***-75 em 15/04/2026 17:34 UTC-03:00

Tipo: Assinatura Eletrônica

Evidências

Client Timestamp Wed Apr 15 2026 17:34:35 GMT-0300 (Horário Padrão de Brasília)

Geolocation Latitude: -20.245229206336777 Longitude: -42.89594765476148 Accuracy: 8.398645235610376

IP 170.83.70.160

Identificação: Link via WhatsApp: *****13

Hash Evidências:

3E060C2B9BA94DA91DF9F1C65219E4435A776D99B0C7982F3316971A40605F22

